

DER LICHTBLICK



INTEGRA SENIORENPFLEGEZENTRUM
MENDEN


INTEGRA

Inhaltsverzeichnis

- 3 Vorwort
- 4 Wir gedenken unserer Verstorbenen
Unsere Mitarbeiterin Jennifer Bonse
- 5 Unsere Mitarbeiterin Sharon Randle
Unsere Mitarbeiterin Celine Nützsche
- 6 Signierstunde im INTEGRA Menden
mit Klaus Peter Wolf
- 7 Theaterbesuch
- 8 Mendener Frühling,
wir sind wieder da!
- 9 Schlagerkonzert mit Hardy Siering
- 10 Kai Bettermann-Show
- 12 Was wir sonst noch tun...
- 14 Unser Osterfrühstück
- 15 Glückwünsche zum Geburtstag
- 16 Abschiede / Bauernregeln
- 17 Andacht
- 18 Für Rätselfreunde / Impressum
- 19 Veranstaltungskalender

Viel Spaß beim Lesen!



Liebe Bewohner*innen, Angehörige und Freund*innen des Hauses,

vor Ihnen liegt die neueste Ausgabe unseres „Lichtblicks“. Heute haben wir Berichte und Fotos der vergangenen Veranstaltungen für Sie. Ein Highlight war natürlich der Besuch des Schriftstellers Klaus Peter Wolf, der einen schönen Nachmittag mit uns in der Einrichtung verbracht hat. Ebenso hatten wir schöne Nachmittage mit Musik, Gesang und Tanz. In den kommenden Wochen haben wir noch einige Veranstaltungen, auf die wir uns freuen können: Unser Erdbeerfest, einen polnischen kulinarischen Abend und natürlich auch die Tage, die wir wieder draußen verbringen können, denn die Sonne wird sehnsüchtig erwartet!

Herzliche Grüße
Ihre Miriam Manns
Einrichtungsleitung





Unsere Mitarbeiterin Jennifer Bonse

Frau Jennifer Bonse ist seit dem 1. April neue Wohnbereichsleitung für Wohnbereich Gelb. Frau Bonse ist seit Juli 2018 im INTEGRA Menden tätig. Ihre Karriere hat sie als Pflegehelferin begonnen. 2019 - 2022 absolvierte sie die Ausbildung zur

Pflegefachfrau, war dann auf Wohnbereich Orange tätig und übernahm da schon viel Verantwortung. Wir wünschen Frau Bonse alles Gute und viel Freude bei den neuen Aufgaben.



Unsere Mitarbeiterin Celine Nützsche

Seit dem 1. April verstärkt Frau Celine Nützsche nach bestandener Ausbildung zur Pflegefachfrau im INTEGRA Menden

das Team auf Wohnbereich Grün. Wir wünschen ihr alles Gute und viel Freude bei den neuen Tätigkeiten.

Unsere Mitarbeiterin Sharon Randle

Hallo zusammen, ich heiße Sharon Randle und bin 32 Jahre jung. Ich wohne in Menden. In meiner Freizeit fahre ich Inliner, treffe mich mit Freunden und höre gern Musik. Seit Anfang Februar 2024 unterstütze ich das Team vom Sozialen Dienst als Alltagsbegleiterin. Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit mit dem Team, den Kolleg*innen und den Bewohner*innen.





Signierstunde im INTEGRA Menden mit Klaus Peter Wolf

Am 27. Februar hatten wir Besuch von dem Schriftsteller und Hörbuchsprecher Klaus Peter Wolf, bekannt für seine Ostfriesenkrimis und Unterstützer für das „Hospiz am Meer“. Somit hatten wir ein gutes Lockmittel. Denn wie schon bekannt ist, sammeln wir im INTEGRA Menden bei Veranstaltungen wie Mendener Frühling und Mendener Herbst und auf unserem hauseigenem Weihnachtsmarkt gerne Spenden für einen guten

Zweck, sodass wir in der Vergangenheit schon einige Projekte wie zum Beispiel „Kinderlachen“, Kinderhospiz Balthasar in Olpe und den ASB Wünschewagen unterstützen konnten. Gleich zu Beginn der Signierstunde überreichte unsere Einrichtungsleiterin Frau Miriam Manns ein prall gefülltes Sparschwein an Klaus-Peter Wolf.



Theaterbesuch

Es war ein unvergesslicher Abend, den das Halinger Dorftheater unseren Bewohner*innen geschenkt hat. Es gab Freikarten und einen Bus-Shuttle-Dienst, der die Bewohner*innen ins Theater auf die Wilhemshöhe brachte. Viele erinnerten sich noch an die Zeiten, als das Ensemble in einer Halinger Eckkneipe gespielt hat.

Das Stück „Abends bei Jutta“ ließ unsere Bewohner*innen Tränen lachen und es traten „Schmerzen in der Lachmuskulatur“ auf.

Wir begannen unseren Theaterabend mit einem gemeinsamen Abendessen. Kartoffelsalat und Würstchen standen auf Wunsch der Bewohner*innen auf dem Speiseplan.

Pünktlich stand der Bus vor der Tür, und auch das Theaterstück begann wie geplant um 18:00 Uhr. Mit zwei Pausen, in denen unsere Bewohner*innen auch alte Bekannte wiedertrafen, war die Vorstellung gegen 20:45 Uhr zu Ende.



Tosender Applaus für die Schauspieler*innen, und dann ging es zurück. Fast eine Stunde später erreichten wir das INTEGRA. Hunger oder Durst hatte niemand. Der „Absacker“ wurde dankend abgelehnt. Von Stimmen wie „So etwas Schönes habe ich noch nie gesehen!“, „Ich war noch nie im Theater.“, „Gut, dass ich mitgefahren bin.“, bis „Und wenn ich meine letzten Kräfte mobilisiert habe, da musste ich mit!“ zeigen, was wir für einen schönen Abend verbringen durften. Am nächsten Morgen freuten wir uns auf den Bericht in der Zeitung, der den Abend noch einmal aufleben ließ.



Mendener Frühling, wir sind wieder da!

Ab wann etwas zu einer Tradition wird, liegt im Auge des Betrachters. Für uns als INTEGRA Seniorenpflegezentrum ist die Teilnahme an der Frühjahrs- und Herbstveranstaltung der Stadt Menden fast schon eine Selbstverständlichkeit. Mendener Bürger genießen jedes mal wieder an unserem Stand Kaffee und selbstgebackene Waffeln. Unsere Bewohner*innen werden durch Mitarbeitende des Hauses begleitet

oder kommen gemeinsam mit ihren Angehörigen, um sich bei uns zu stärken. Besonders schön ist es, wenn sich alte Bekannte dort wiedertreffen. Beliebt ist auch immer wieder der Auftritt eines Ballonkünstlers, der besonders die kleinen Gäste begeistert. Das Wetter spielte mit, sodass es für uns ein gelungenes Wochenende war und wir uns schon auf die nächste Veranstaltung freuen.



Schlagerkonzert mit Hardy Siering

Hardy Siering besuchte uns am 9. März im Restaurant, um 15 Uhr ging es los. Schlager von früher bis heute wurden gesungen, es wurde getanzt und gelacht und ein, zwei Bierchen in heiterer Runde getrunken. Da wir an diesem Tag

schönes Wetter hatten, waren unsere Terrassentüren geöffnet, sodass viele Menschen, die vorbeigingen, stehen blieben und der Musik lauschten. Und es hieß: „Geht es noch lauter?“ Na klar! Bei uns im INTEGRA Menden immer.



Kai Bettermann-Show

Am 16. April hatten wir Besuch von Kai Bettermann, geboren in Hamm/Westfalen 1964. Er absolvierte sein Schauspielstudium an der Akademie in Ulm und ist bekannt u.a. von der freien Theaterszene NRW.

Er nahm unsere Bewohner*innen mit zu einer musikalischen Reise von Frankreich nach Deutschland. Es war ein kurzweiliger Nachmittag bei uns im Restaurant.



Betterman SHOW

Am 16.04.2024 möchten wir sie gerne zum Schlagernachmittag mit Kai Bettermann im Restaurant ab 15Uhr einladen.

Wir freuen uns auf einen kurzweiligen Nachmittag mit Ihnen!!!



Was wir sonst noch tun...

Neben den monatlichen Veranstaltungen versuchen wir immer wieder, durch neue Ideen den Alltag unserer Bewohner*innen zu versüßen, egal ob beim Gedächtnistraining, Erinnerungsrunden, Gymnastik, hauswirtschaftlichen Angeboten, Strickkreis oder Ausflügen

zum Markt in der Stadt. Wir sind für alles offen und setzen Wünsche und Bedürfnisse unser Bewohner*innen zeitnah um. Auch wenn der Wunsch nach einem Spaziergang oder einem Gespräch in der Einzelbetreuung besteht, sind wir da.





Unser Osterfrühstück

Traditionell haben wir im INTEGRA Menden mit und für unsere Bewohner*innen am Gründonnerstag damit begonnen, 180 Eier zu färben.

Diese wurden dann in kleine Nester versteckt und konnten zum Osterfrühstück vom fahrbaren Buffet auf den Wohnbereichen verspeist werden.

In gemütlicher Atmosphäre wurde über die Traditionen und Gebräuche von heute und früher gesprochen und das weckte bei vielen unserer Bewohner*innen Kindheitserinnerungen.



Glückwünsche zum Geburtstag:

Wir gratulieren unseren Bewohner*innen zum Geburtstag und wünschen alles erdenklich Gute!

April

Marita Otter	11.04.
Magarete Kremer	14.04.
Horst Borggräfe	16.04.
Elfriede Hopp	17.04.
Friedrich Meier	20.04.
Maria-Elisabeth Drews	20.04.
Gisela Görke	23.04.

Mai

Maria Magdalena Wehner	01.05.
Anna Elisabeth Engelhard	09.05.
Günter Hüpfner	09.05.

Juni

Eta Hermine Werth	09.06.
Annelie Elisabeth Mense	12.06.
Rotraut Weische	16.06.
Egon Anton Hoffmann	17.06.
Babara Angela Anna Frieg	19.06.
Irmgard Ebel	22.06.
Elli Weidtke	24.06.
Marianne Schelp	25.06.
Bronslawa Nalepa	29.06.

Wir gedenken unserer Verstorbenen

† 04.12.2023
† 29.03.2024
† 04.04.2024
† 09.04.2024

Frau Rita Schulte
Frau Agnes Neuhaus
Herr Klaus-Peter Weidtke
Frau Gisela Rauer



Bauernregeln

Wenn im Juni der Nordwind weht, das Korn zur Ernte trefflich steht.

Juli schön und klar, gibt ein gutes Bauernjahr.

Stellt im August sich Regen ein, so regnet's Honig und guten Wein.

Andacht

**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Pflegekräfte,**

es gibt im Leben so viele Talfahrten und Bauchlandungen. So oft geht es bergab! Da ist das doch eine wunderbare andere Blickrichtung: nach oben schauen. Kopf im Nacken. Augen voller Erwartung. Eine andere Blick- und Bewegungsrichtung: dem Himmel entgegen...

Heutzutage ist es bequem, zu den schönsten Zielen zu fliegen: ferne Hauptstädte, ferne Länder... Und plötzlich ist man über den Wolken. Nur noch mit Raketen ginge es weiter hinauf, und wo käme man da hin? Ins All, in den Weltraum, aber nicht „in den Himmel“, zu Gott, dorthin, wo Jesus jetzt ist, seit seiner Himmelfahrt.

Stellen Sie sich aber vor, wir könnten so wie er Richtung Himmel reisen. Wie viel Gepäck nimmt man am besten mit? Wie viel Zeit sollte man einkalkulieren? Welche Währung gilt dort und welche Sprache wird gesprochen? Ich vermute: das Gepäck? Möglichst leicht. Kein Ballast. Wir haben schon genug an uns selbst zu tragen. Frei sollte man sein für die Himmelsreise. Frei und leicht. Leicht wie die Engel, diese typischen Himmelsbewohner.

Reisedauer? Die Uhren streiken. Es herrscht Ewigkeit: intensives, ganz dichtes und ganz glückliches zeitloses Sein. Wie der Doktor Faust bei Goethe möchte man zum Augenblick sagen: „Verweile doch - du bist so schön...“ Also: die Uhren ruhig zu Hause lassen...

Die Währung? Weder Euro noch Dollar. Große Bankkonten und Banknoten beeindrucken hier nicht. Eher: „kleine Münze Hoffnung“. Nicht das gehortete Geld, sondern das verschenkte. Das Kapital der Großzügigkeit.

Die Sprache? Latein oder ähnlich Gehobenes? Nein, oft Sprache der Zeichen. Ein riesenlanger, festlich gedeckter Ausziehtisch. Ein Festmahl, wo sich die Balken biegen. Hülle und Fülle! Und alle Welt hockt eng beieinander, hinter Brot und Wein und vielem mehr. Es geht sehr pfingstlich zu. Juden verstehen sich mit Arabern, ständig gibt es überraschende Begegnungen. „Werde ich einmal im Himmel gewiss auch meine Lieben wiedersehen?“ Machen Sie sich darauf gefasst, nicht nur Ihre Lieben! Die Menschen, die so unterschiedlich sind, finden in einer großen Einheit zusammen.

Ein wenig von diesem Himmel kann man in diesem Leben schon entdecken. Wenn das Leben mal leicht ist. Wenn wir fröhlich beisammen sind, einander achten und freundlich begegnen. Im Advent hören wir: „Steht auf und erhebt Eure Häupter!“ Seit Christi Himmelfahrt blickt die Christengemeinde vorwärts und aufwärts. Denn wir erwarten einen neuen Himmel und eine neue Erde.

Herzlich grüßt Sie
Pfarrer Frank Fiedler, Menden



Für Rätselfreunde: Zahlenrätsel

$$\begin{array}{ccccccc}
 \bullet & \blacksquare & + & \bullet & \bullet & = & \blacktriangle & \bullet \\
 & & & & & & & \\
 + & & & + & & & + & \\
 \triangle & \blacksquare & + & \triangle & \blacktriangle & = & \bullet & \blacktriangle \\
 & & & & & & & \\
 = & & & = & & & = & \\
 \square & \blacksquare & + & \square & \circ & = & \boxed{\circ \circ} \\
 & & & & & & \text{Lösungszahl}
 \end{array}$$

$$\begin{array}{ccccccc}
 \boxed{3} & \triangle & \triangle & \triangle & \triangle & \triangle & \triangle \\
 \boxed{0} & + & + & + & + & + & + \\
 + & & & & & & \\
 \boxed{3} & \triangle & \triangle & \triangle & \triangle & \triangle & \triangle \\
 \boxed{6} & = & = & = & = & = & = \\
 \boxed{6} & & & & & & \\
 \boxed{6} & & & & & & \\
 \text{Lösungszahl} & & & & & &
 \end{array}$$

Veranstaltungen

Veranstaltung SD/Alltagsbegleiter

- Bingo
- Gedächtnistraining
- Markbesuch
- Gymnastik/Fit in die Woche
- Musikalisches Angebot
- Individuelle Einzelbetreuung
- Spaziergänge
- Bunte Runde
- Hauswirtschaftliche Angebot
- Waffel backen
- Kreativ-Angebot
- Strickkreis
- Damentisch
- Herrentisch
- uvm.

18. Mai

Besuch der Pfingstkirmes

22. Mai

Erdbeerfest mit Heidi

ab 15:00 Uhr im Restaurant

10. Juni

Besuch der Miniponys in der Einrichtung

ab 10:00 Uhr

14. Juni

EM-Auftaktspiel

17. Juli

kulinarischer Abend „die Reise nach Polen“

ab 17:00 Uhr im Restaurant

14. August

„Klang und Leben“ mit Oliver Perau

23. August

Integra Sommerfest

ab 14:00 Uhr auf dem INTEGRA-Parkplatz mit Thomas Weber

Weiter Veranstaltungstermine werden in der nächsten Heimzeitschrift bekannt gegeben.

Terminabweichungen werden frühzeitig bekannt gegeben.

Impressum

Herausgeber

INTEGRA Seniorenpflegezentrum Menden
Am Wasserrad 27, 58706 Menden
Tel. 02373 / 17 40 - 0
Mail: menden@integra-sw.de
Web: www.integra-seniorenimmobilien.de

Auflage:

125 Exemplare

Erscheinungsweise:

Viermal jährlich

Erscheinungstermin nächste Ausgabe (geplant):

September 2024

Träger

INTEGRA Seniorenpflegezentrum
Menden GmbH
Rolandsbrücke 4, 20095 Hamburg


INTEGRA